ANNO QUATTORDICESIMO - NUMERO OTTO - VENTITRE OTTOBRE DUEMILAVENTUNO - COPIA GRATUITA

KLEOS

Periodico iscritto nel Registro dei Giornali periodici del Tribunale di Marsala al n° 168 del 31/12/2007

info@giornalekleos.it
www.giornalekleos.it

"Nicò, se vuoi vincere...
devi pensare seriamente al turismo"

"Nicò, se vuoi vincere...devi pensare seriamente al Turismo!"

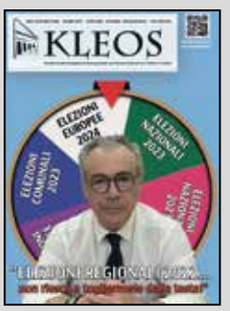
di **Antonino Bencivinni**

Limitando l'attenzione alle ricchezze culturali della Città di Partanna (e trascurando per il momento quelle del territorio), non si può non evidenziare quanto queste siano significative e numerose: dalla seicentesca Chiesa Madre al Castello medioevale con i suoi musei, ai Fossati neolitici di Contrada Stretto, alle numerose chiese e fontane antiche della cittadina fino alle delizie agroalimentari, alcune non adeguatamente valorizzate ma molto apprezzate: vino, olio, olive nocellara e no, miele, formaggi, cipolla, ecc. In più si stanno affermando (anche se c'è ancora tanta strada da percorrere) i B&B ed altre forme di ospitalità. Tutto questo, che allo stato attuale appare più che altro come una grande potenzialità, non può più essere trascurato come è stato fatto nel passato nonostante i tentativi a loro modo significativi ma senza sostanziale seguito avviati dal sindaco Nicolò Catania (ironicamente rappresentato in copertina come novello Steve Jobs che ha cavalcato la tigre - vincente? - progettuale del suo ex vicesindaco) che ha, ad esempio, operato in direzione del biglietto unico "Parco di Selinunte-Castello Grifeo-Parco dello Stretto". Il biglietto unico purtroppo non ha avuto particolari effetti perché non è stato adeguatamente sostenuto e perché si è dovuto fare i conti in questi ultimi due anni anche e purtroppo con l'ostacolo del coronavirus. Riteniamo che il futuro sindaco di Partanna (dal 2023) e il futuro deputato regionale espressione del Belice (dal 2022), oltre che i sindaci dei paesi del territorio belicino, debbano puntare con forza e determinazione a porre al centro della propria attività politico-istituzionale il Turismo che è, accanto all'agricoltura, la forza trainante del territorio che il politico che vuole continuare a fare politica vincente deve inevitabilmente mettere come punto saliente del proprio programma elettorale e istituzionale da portare avanti con grande energia.

Le farmacie di turno dal 23 ottobre al 14 novembre 2021

	Partanna	Santa Ninfa	Castelvetrano	Campobello di Mazara	Salemi	Vita	Gibellina	Salaparuta Poggioreale	Mazara del Vallo	Menfi
23 ottobre	Farm. S. Vito	Dallo	Rizzuto	Tummarello	Mang/Aleci	Caputo	Gerardi	Di Giovanni	Grimaudo	Li Volsi
24 ottobre	Farm. S. Vito	Dallo	Rizzuto	Tummarello	Mang/Aleci	Caputo	Gerardi	Di Giovanni	Grimaudo	Li Volsi
30 ottobre	Rotolo	Barbiera	Palazzotto	Moceri	F.Santa Rita	Viola	Cusumano	Siragusa	Lenzi	Sant'Antonio
31 ottobre	Rotolo	Barbiera	Palazzotto	Moceri	F.Santa Rita	Viola	Cusumano	Siragusa	Lenzi	Sant'Antonio
6 novembre	Dia	Dallo	Cardella	Pace	Spina	Caputo	Gerardi	Di Giovanni	Licari	Spitali
7 novembre	Dia	Dallo	Cardella	Pace	Spina	Caputo	Gerardi	Di Giovanni	Licari	Spitali
13 novembre	Ciulla	Barbiera	Di Prima	Tummarello	Aleci S.	Viola	Cusumano	Siragusa	Lombardo	Li Volsi
14 novembre	Ciulla	Barbiera	Di Prima	Tummarello	Aleci S.	Viola	Cusumano	Siragusa	Lombardo	Li Volsi

Il prossimo numero sarà in edicola il 20 novembre 2021



Copertina del mese scorso

Sommario del n. 8

"Nicò, se vuoi vincere...devi pensare seriamente al Turismo!"	p.	2
LE FARMACIE DI TURNO dal 23 ottobre al 14 novembre 2021	p.	2
CASTELVETRANO - Medaglia d'oro al concorso nazionale "Adotta un monumento"	p.	3
PARTANNA RESTAURI - Il dipinto di Sanfilippo è ora fruibile	p.	4
PARTANNA - Un nuovo assessore nella giunta del sindaco Nicolò Catania	p.	5
PARVA FAVILLA - A beneficio dei cultori…del pelo nell'uovo	p.	6
MUSICA, GIOCHI E PASSATEMPI	p.	8
RIBERA: Quando magnanimità e imprenditoria vanno a braccetto	p.	11

All'I.C. "I. Radice-V. Pappalardo" la medaglia d'oro al concorso nazionale "Adotta un monumento"

Le Classi III sez. D e II sez. B del plesso V. Pappalardo della Scuola Secondaria di primo grado dell'I.C. Lombardo Radice Pappalardo, hanno ricevuto la medaglia d'oro, quale riconoscimento del lavoro svolto, al concorso nazionale "Monumenti e identità nazionale, la scuola adotta un monumento" promosso dal MIUR, dal Ministero dei beni e delle attività culturali e dalla Fondazione Napoli Novantanove.

Il concorso, giunto alla sua sesta edizione, ha visto l'adesione, cresciuta nel tempo, di oltre 1300 scuole, 450 Comuni coinvolti e 1500 docenti referenti. La disposizione costituzionale della tutela del nostro patrimonio artistico e storico costituisce il principio fondante del concorso che promuove l'identità culturale, attraverso l'adozione di un monumento che ricade nel tessuto sociale e culturale della comunità scolastica.

La "Lombardo Radice-Pappalardo" si è aggiudicata la medaglia d'oro e il lavoro di produzione delle classi è stato già inserito nell'A.M.A., l'Atlante dei monumenti adottati, consultabile online sul sito www.atlantemonumentiadottati.it

Gli alunni, supportati dai docenti referenti Anna Di Rosa e Crocetta Armata, nonostante le restrizioni dovute alla situazione pandemica e il blocco per il lockdown, si sono impegnati e presi cura del monumento adottato: la prestigiosa Chiesa di San Domenico, costruzione tardogotica della fine del '400. La conoscenza di questo bene culturale, lo studio e il legame affettivo con il territorio creano radici profonde, che consentono alla scuola di sviluppare dinamiche attive di tutela, di valorizzazione e di appartenenza al tessuto civico. Nonostante le limitazioni sociali, le numerose e oggettive difficoltà, i docenti referenti sono riusciti a creare un laboratorio culturale ed artistico stimolante che ha visto la sinergia e la cooperazione di tutti gli alunni legati dalla comune educazione

alla bellezza.

Il riconoscimento della medaglia d'oro al concorso nazionale "adotta un monumento" consolida l'attenzione dell'istituto al patrimonio culturale ed artistico della città; infatti già in passato alcune classi della Scuola Primaria del plesso Verga erano state premiate per aver "adottato" il complesso della Collegiata di S. Pietro e Paolo, ancora una classe della Pappalardo ha realizzato un percorso di trekking urbano, con guide alla Chiesa di S. Giuseppe, alla chiesa della Maria SS. Annunziata e infine la guida online interattiva, in lingua italiana e straniera, sull'app digitale iziTRAVEL ancora disponibile e scaricabile gratuitamente, alla voce "Selinunte" con il tour guidato a piedi "Parco Archeologico di Selinunte" ed i giochi per i bambini e visita "I piccoli selinuntini raccontano", "I piccoli scalpellini raccontano le Cave di Cusa", "I templi e le metope" guida per bambini all'interno del Museo Salinas di Palermo.

Anche nel trapanese ora è gratis la Cannabis per uso terapeutico

La Cannabis per uso terapeutico è gratis a Trapani. Il farmaco sarà fornito gratuitamente ai pazienti affetti da dolore cronico e neuropatico e da spasticità da sclerosi multipla grazie ad una convenzione stipulata il19 ottobre scorso tra l'Asp di Trapani e la Farmacia dello Stadio (Casa Santa Erice). Secondo la convenzione, che ha durata biennale, le preparazioni magistrali di Cannabis potranno essere erogate con oneri a carico del Sistema Sanitario Regionale a favore degli assistiti residenti in Sicilia con i seguenti requisiti:

- Essere in possesso di ricetta non ripetibile SSN cartacea e Piano Terapeutico prescritto dal medico specialista che opera presso le unità operative di Anestesia e Rianimazione, Centri di terapia del dolore e neurologia dell'Asp di Trapani;
- Essere in possesso di Scheda Raccolta Dati correttamente compilata.

Si può ricorrere a questa possibilità per alleviare dolore (oncologico e non) e disturbi cronici associati a sclerosi multipla o a lesioni del midollo spinale.

La Cannabis ad uso terapeutico, inoltre, può essere indicata per far fronte ad alcuni effetti avversi della chemioterapia, della radioterapia o di alcune terapie per l'HIV. Può essere prescritta anche per malattie reumatiche (artriti, osteoartrosi, fibromialgia) o neuropatie. Inoltre la Cannabis è efficace come stimolante dell'appetito nella cachessia, anoressia o in pazienti oncologici. Allo stesso scopo può essere prescritta a pazienti affetti da AIDS. La cannabis a uso medicinale può essere impiegata anche per abbassare la pressione arteriosa in caso di glaucoma che resiste alle terapie convenzionali. Inoltre può ridurre i movimenti involontari del corpo e facciali nella sindrome di Gilles de la Tourette.

Il dipinto giovanile di Antonio Sanfilippo è ora fruibile dal pubblico

Il 19 ottobre nelle scuderie del Castello Grifeo di Partanna si è svolto un nutrito (per i tempi) interessante incontro sul ritrovamento del dipinto di Antonio Sanfilippo. Sono intervenuti Nicolò Catania, Valeria Li Vigni, Bruno Corà, Francesco Impellizzeri e Vito Zarzana. Tutti si sono rivelati d'accordo con la proposta di Bruno Corà di programmare e realizzare a Partanna una celebrazione dei cento anni (2023) dalla nascita del noto pittore partannese. A seguire, i presenti hanno potuto visitare l'edificio e la stanza che contiene l'affresco giovanile di Antonio Sanfilippo riportato alla luce.

Il Restauro della tela del 1646 raffigurante la "Madonna con San Nicolò da Tolentino"

PARTANNA- Il restauro avviato su una tela del 1646 raffigurante la Madonna con San Nicolò da Tolentino a Partanna ha riservato una bella sorpresa. Dai primi tasselli di pulitura eseguiti presso il laboratorio Teri di Partanna sono emersi i colori originali della tela. Verosimilmente, agli inizi del '900, l'opera è stata oggetto di restauro ma chi è intervenuto ha ridipinto con un nuovo strato di colori l'intera opera, cancellando, in parte, anche alcuni elementi. Negli anni '90 si è intervenuto nuovamente con stucco per la chiusura di alcune lacune che si erano aperte. «Quando siamo intervenuti per i primi saggi di pulitura, ci siamo accorti dei colori vivaci che venivano fuori dalla tela – racconta la restauratrice Rosalia Teri (la prima da dx nella foto) – a dimostrazione che quella originale è stata coperta successivamente con un nuovo strato». L'opera, che misura 2,50x3,00 metri, secondo gli storici Antonio Varvaro Bruno, Benedetto Patera e Giuseppe Mendolia è attribuibile a Gherardo Astorino pittore siciliano della prima metà del XVII secolo, collocabile nella cerchia dei Pietro Novelli, architetto e pittore nato a Monreale che nella sua arte fu influenzato anche da Van Dyck presente a Palermo tra il 1624 e il 1625 e da pittori genovesi e fiamminghi sempre nella capitale del Regno di Sicilia. Originariamente è stata collocata nella chiesa San Nicolò da Tolentino a Partanna. Dopo il sisma del 1968 è stata trasferita presso il Palazzo Abatellis di Palermo per poi fare rientro a Partanna, sul finire del '900, nella chiesa Maria Ss. delle Grazie. E' di questi anni l'intervento di restauro voluto dal parroco don Antonino Gucciardo e finanziato dalle famiglie di Antonella, Graziella, Pippo, Pietro e Caterina Ciulla. Recentemente la Soprintendenza ai beni culturali di Trapani ha predisposto l'esecuzione di una radiografia sulla tela. Dai risultati è emerso che, sotto lo strato visibile di vernice, c'è l'originale disegno a colori realizzato da Astorino. L'intervento di restauro continuerà ora con la pulitura completa della tela, al fine di riportare in luce i colori originali del '600.

NEW FANALARO
promegashop
VIALE DELLA RESISTENZA - PARTANNA

Un nuovo assessore nella giunta del sindaco Nicolò Catania

Il 18 ottobre il sindaco di Partanna, Nicolò Catania, ha nominato il quinto assessore della sua Giunta comunale nella persona di Santo Corrente Giannetto, consigliere comunale. "Si rafforza la squadra di governo in un momento in cui le attività di programma hanno bisogno di una accelerazione anche in considerazione del rallentamento subito a causa della pandemia – ha ribadito il sindaco Catania - Con l'ingresso di Corrente, uomo di lunga esperienza, ho voluto dare un impulso in tal senso. Corrente è stato da sempre persona impegnata nel dare sostegno, fare gioco di squadra e nel trovare le migliori soluzioni in favore della comunità". Con le dimissioni da consigliere di Corrente, dovrebbe entrare a far parte del consesso civico Giuseppina Savarino.

Piantumazione e cura delle piante

A tanti partannesi adusi a frequentare la cosiddetta Villa di Partanna non è sfuggito o addirittura ha dato chiaramente fastidio (più volte comunicandocelo) che sia stata del tutto trascurata l'aiuola che, il 28 marzo scorso (in occasione della giornata rotariana dell'ambiente, celebrata il 21 marzo ma posticipata per le condizioni meteorologiche di allora), era stata sistemata ed abbellita, con la piantumazione di fiori e piante (vedi foto a lato) dai componenti della locale sezione del Rotary Club che tuttavia non hanno poi più provveduto alla cura di quanto era stato da loro piantumato, al punto che alcuni di questi "frequentatori" della Villa che per primi hanno potuto constatare quanto sia avvenuto (o non avvenuto) in questi ultimi mesi, non hanno esitato a coinvolgere il giornale Kleos in merito a quanto successo. Giriamo la protesta alla locale sezione del Rotary e al Comune.

DOVE RITIRARE IL LIBRO DELLE COPERTINE DI KLEOS

E' già uscito il **Libro delle Copertine di Kleos** (244 pagine in carta lucida formato A4) dalle sue origini, dicembre 2007, al dicembre 2020 con 159 copertine e 159 editoriali in 13 anni.

A **Partanna** il libro si può ritirare nell'**Edicola del Toscano** in piazza Falcone e Borsellino e nella **Cartotecnica Tigri** di via Vittorio Emanuele 73.

A **Castelvetrano** il libro si può ritirare presso la **Cartoleria Dolce** di via Pietro Luna 5.

A BENEFICIO DEI CULTORI…DEL PELO NELL'UOVO

E' risaputo che l'uovo non presenta alcuna escrescenza pilifera. Eppure, c'è sempre qualcuno che caparbiamente si ostina a girare e rigirare fra le mani il prezioso ovale con l'intento di trovarvi un pelo…da strappare. E così, oggi appunta lo sguardo sulla parola ANFITEATRO, domani sull'accento da apporre alla parola BELICE, dopodomani sul termine BELICINO (aggettivo/sostantivo), E giù critiche a non finire nei confronti di chi, a dire di questo qualcuno, si macchia del reato di lesa maestà…linguistica per presunta infrazione a non meglio specificate regole. Guai a dare dell'ANFITEATRO alla struttura teatrale esistente a Partanna, in zona Montagna. A dire dei cultori…del pelo nell'uovo, tale titolo spetterebbe soltanto ad una struttura ellittica, tipica delle strutture teatrali romane. Eppure la parola "anfiteatro" in greco sta semplicemente a significare "teatro dove si può vedere da tutti e due i lati", derivando la parola in questione dal greco "amphitheatron", dove "amphi" sta per "ambo i lati" e "theatron" per "luogo per vedere". E' per questo che, per esempio, la struttura teatrale di Segesta viene indifferentemente indicata come "teatro" o "anfiteatro". E così dicasi per quella di Siracusa o di Taormina. La stessa polemica ritroviamo, poi, riguardo alla pronunzia della parola BELICE, ondeggiante tra Bèlice e Belìce. Prova, infatti, a porre l'accento sulla prima sillaba: il meno che ti possa capitare è di essere tacciato di "buzzurrismo". Fa chic, invece, pronunziare il nome del nostro fiume con l'accento sulla "i", anche se per farlo devi sottoporti a contorsionismi linguali innaturali. Ma tant'è! Lo richiederebbe, a dire dei soliti cacciatori di peli, la tradizione orale dei nostri avi; e dire che in una carta geografica del '600 il toponimo in questione viene segnato come "Bèlice". Un po' meno scandalo, per la verità, sembra dare oggi il termine BELICINO: ad arricciare il naso restano ormai solo pochi irriducibili che si ostinano a ignorare consolidate locuzioni similari, quali "ericino" o "tiberino". E, d'altronde, dovendo far riferimento al territorio solcato dal Belice e ai suoi abitanti, quale termine si potrebbe adottare?

Giro di Sicilia anche a Partanna

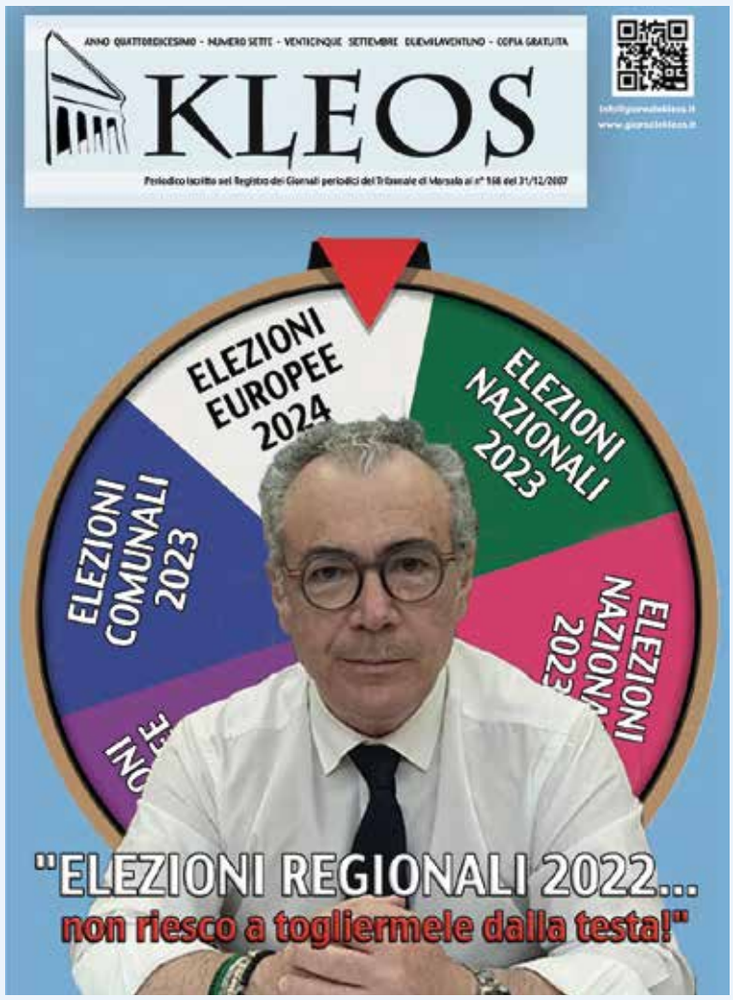
La seconda tappa del XXV Giro ciclistico di Sicilia: Selinunte (Castelvetrano) –Mondello (Palermo) di 173 Km. è partita il 29 settembre scorso dall'area archeologica della storica borgata castelvetranese ed ha attraversato le strade di Castelvetrano, Partanna, Portella della Ginestra, Carini, Capaci per concludersi nella borgata marinara di Palermo. Il vincitore della tappa è stato il corridore colombiano della squadra "UAE TEAM EMIRATES" Juan Sebastian Molano Benavides, secondo classificato l'italiano Matteo Moschetti del team "TREK SEGAFREDO", terzo Jakub Mareczko dei "VINI ZABU'. Numerosi i big dellle due ruote che hanno preso parte alla competizione, tra tutti Chris Froome, Alejandro Valverde, Roman Bardet ed il campione siciliano Vincenzo Nibali che, conquistando l'ultima tappa di Mascali, ha vinto l'edizione del Giro ed è scoppiato in lacrime di fronte ai suoi compaesani. Nibali ha corso le quattro tappe del Giro in 18h09'50", aggiudicandosi la corsa con 46" di vantaggio sullo spagnolo Valverde e 49 " su Covi.

Stefano Caruso

"Elezioni Regionali 2022...non riesco a togliermele dalla testa!"

Copertina ed editoriale del numero scorso on line. Link https://www.giornalekleos.it/sites/giornalekleos/wp-content/uploads/2021/09/Kleos-25-settembre-2021.2-1.pdf

Siamo ormai arrivati a meno un anno dall'evento e le scelte tanto attese del sindaco di Partanna, Nicolò Catania, devono inevitabilmente essere rese pubbliche: parteciperà come candidato alle elezioni regionali siciliane del 2022 e con chi? Che Catania tenga moltissimo ad occupare un posto all'Ars e che si sia preparato costantemente negli anni scorsi a tale obiettivo, non è un mistero per nessuno. Un politico, geneticamente tale, come Catania, non può ovviamente rassegnarsi al non protagonismo, a maggior ragione alla fine del secondo mandato di sindaco che lo vedrebbe fuori dalla "sua" Partanna, pronta ancora una volta a dargli in un piatto d'argento non meno di 3500 voti, 1500 voti in più (la sola Partanna!!!) di quelli che hanno permesso a Eleonora Lo Curto (2178) di diventare deputata regionale Udc nella legislatura che si sta concludendo. Le elezioni nazionali del 2023 o, peggio peggio, le elezioni europee del 2024 sono troppo lontane e non alla portata del pur ambizioso Catania. Tanto varrebbe correre il rischio di una candidatura a sindaco di Castelvetrano alle elezioni del 2024. Ecco dunque che giocarsi tutte le carte per le elezioni regionali così vicine diventa una tappa obbligata della sua carriera politica. Le condizioni ci sono tutte: da sindaco è stato visto come modello soprattutto per la sua capacità di creare per tanti anni le condizioni per le feste estive di forte richiamo per il livello degli artisti e per la formula ripetuta e di successo delle notti bianche (prima ovviamente della "disgrazia" covid che ha provocato una momentanea battuta d'arresto nel 2020, in parte recuperata nel 2021). Oltre ad avvalersi, in entrambe le sindacature, di uno staff assessoriale fedele e stabile, ha dato vita ad iniziative di livello facendo spesso parlare positivamente di sé e di Partanna, come nel passato (ma anche in questi giorni: Catania e Zinnanti, infatti, sono stati a Roma il 23 settembre ed hanno preso parte, in qualità di relatori, e per il secondo anno consecutivo, alla conferenza dal tema "Cinema Videogiochi e Cultura – Le nuove tecnologie si fondono con la settima arte per trasformare le difficoltà in opportunità e per aprire nuovi orizzonti occupazionali", inserita nell'ambito della quarta edizione di "Level Up – Rome Developer Conference") con l'apertura e il buon funzionamento del G55 e recentemente per l'apertura e il funzionamento nella cittadina di un hub vaccinale. Catania ha partecipato alla vita della Provincia con competenza ed impegno anche assumendo incarichi da sindaco leader del territorio: coordinatore dei ventuno sindaci della Valle del Belice (nel cinquantesimo del terremoto del 1968, da coordinatore dei sindaci ha accolto a Partanna il presidente della Repubblica, Sergio Mattarella), presidente della S.R.R ("Società di regolamentazione rifiuti") "Trapani Provincia Sud" cui fanno riferimento undici comuni, presidente della giunta dell'Unione dei Comuni della Valle del Belice (cinque comuni), ecc.. Nonostante il coronavirus, quest'estate è riuscito a far partire una stagione di richiamo culturale e di eventi musicali, contribuendo e continuando a far rivivere il teatro provinciale con i concerti di Umberto Tozzi, Francesca Michielin, Fabio Concato, Alice e Arisa (foto in alto). Buon conoscitore della macchina amministrativa (e già con intervalli che sembrano studiati sono arrivati i finanziamenti di 4.602,44 € da parte del Ministero per i Beni e le Attività Culturali e per il Turismo per l'acquisto di libri destinati alla biblioteca comunale, di 700mila euro per il campo sportivo "Impastato"...) politicamente è riuscito a non assumere posizioni troppo marcate, tranne che negli ultimi periodi quando una scelta andava pur fatta. Il problema è non sbagliare la scelta col rischio di non raggiungere l'obiettivo e di far naufragare anni di attività mirata.**(a.b.)**



Convegno sulla Nave Punica di Marsala, per i 50 anni dal suo recupero

Era il 1971 quando l'archeologa inglese Honor Frost, con il supporto delle Cantine Pellegrino di Marsala, avviò le operazioni di recupero dal fondo del mare della Liburna bellica del 241 a.C. A 50 anni dal recupero dello storico relitto di età punica, la famiglia Pellegrino ha preso parte al Convegno Internazionale sulla Nave Punica tenutosi venerdì 15 ottobre 2021 al Parco archeologico Lilibeo di Marsala con l'ulteriore sostegno della Honor Frost Foundation, organizzazione fondata nel 2011 per promuovere l'archeologia marina nel Mediterraneo. L'incontro ha permesso di valorizzare l'eredità scientifica dell'archeologa Honor Frost, il cui nome è strettamente legato a questo importante reperto. Grazie alle testimonianze di protagonisti dell'epoca e alla riscoperta di documenti d'archivio inediti, si è ripercorsa la storia della Nave Punica; fra le testimonianze c'è stata quella della Pellegrino, nella figura di Paola Alagna, che ha raccontato le tappe fondamentali della collaborazione tra la Cantina e Honor Frost. Hanno partecipato al convegno anche alcuni specialisti italiani ed esteri, appartenenti a diversi orizzonti scientifici, che hanno presentato le più recenti realizzazioni e ricerche finalizzate allo studio, alla conservazione e all'esposizione della Nave. Le strade dell'archeologa subacquea Honor Frost e della Pellegrino si sono incrociate nel 1971, creando un legame che da allora non si è più spezzato. È proprio grazie alla caparbietà della studiosa inglese e alla generosità della famiglia Pellegrino, che un importantissimo reperto storico è stato recuperato e ristrutturato per essere esposto e ammirato da tutti. La Nave Punica – ancora oggi unica nave da guerra mai recuperata – affondò il 10 marzo del 241 a.C. quando le flotte di Roma in una battaglia efferatissima ebbero la meglio sulle imbarcazioni puniche, costringendo di fatto i Fenici ad arrendersi. Il relitto rimase sommerso per due millenni, sino a quando venne scoperto in circostanze fortuite dal comandante Diego Bonini tra le sabbie di Punta Scario, a nord dell'Isola Lunga dello Stagnone di Marsala, e successivamente recuperato da un gruppo di archeologi guidati da Honor Frost. Il Presidente delle Cantine Pellegrino, Pietro Alagna, per il supporto fornito nell'opera di recupero della Nave Punica, venne insignito dalla Regina d'Inghilterra del titolo di Membro Onorario dell'Ordine del British Empire. Mezzo secolo dopo, lo stesso Alagna ha descritto l'impresa come "la più grande avventura della mia vita", mentre i discendenti delle Cantine sono ancora impegnati in prima linea nella difesa e valorizzazione della Nave Punica di Marsala, contribuendo alla sua opera di restauro. Nell'ambito delle celebrazioni per questo cinquantesimo anniversario, le Cantine Pellegrino, in segno di affetto e riconoscimento nei confronti di Honor Frost, hanno dedicato quest'anno all'archeologa una bottiglia

di marsala, denominato proprio Miss Honor.

Le nostre ricette

a cura di **Ina Venezia**

RISOGALO

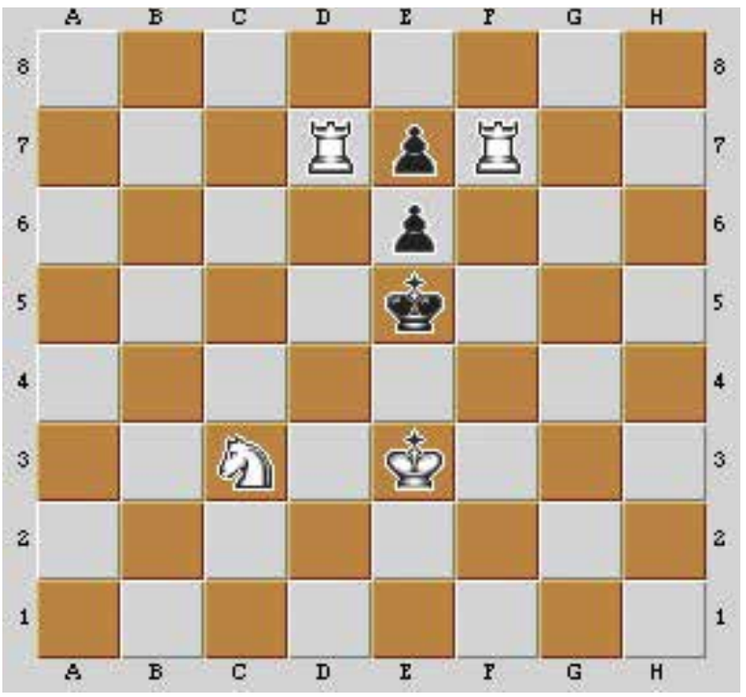
Ingredienti: 1 litro di latte, mezza tazza da the di riso originario, 1 tazza e mezza di acqua, 5 cucchiaiate di maizena, mezza bustina di vanillina, 5 cucchiaiate di zucchero, cannella, gocce di cioccolato.

Mettete sul fuoco in un tegame il riso con l'acqua. Quando il riso avrà assorbito tutta l'acqua, versate il latte, tranne mezza tazza in cui avrete sciolto la maizena, lo zucchero, la vanillina. Aggiungete anche il latte della tazza. Fate cuocere per circa 20 minuti mescolando continuamente. Versate il risogalo nelle ciotoline bagnate in precedenza. Spolverate con cannella e decorate con gocce di cioccolato. Mettete in frigo per qualche ora prima di consumare.

La successione corretta di mosse che porta nel più breve tempo allo scacco matto del Bianco

a cura dell'Associazione Arcadia di Partanna

(la soluzione sarà pubblicata nel numero di novembre di Kleos)



La soluzione del quesito del n.6 di giugno di Kleos è **1) Tc7, Red6 2) Ce4+, Red5 3) Tc5+matto.**

Musica

RCV RADIO NETWORK rcv.it

Le 10 canzoni più programmate dal 23 settembre al 20 ottobre 2021

RCV CHART

a cura di Salvo Li Vigni

01 FARRUKKO - Pepas

02 ELTON JOHN & DUA LIPA – Cold heart

03 THE KID LAROI & JUSTINE BIEBER - Stay

04 ED SHEERAN – Bad habits

05 LIL NAS X & JACK HARLOW – Industry baby

06 CKAY feat. ELGRANDE TOTO – Love nwantiti

07 GLASS ANIMALS – Heat waves

08 CAMINA CABELO – Don't go yeat

09 SOUSE – Love tonight

10 JUSTIN QUILES - Loco

ITALIA CHART

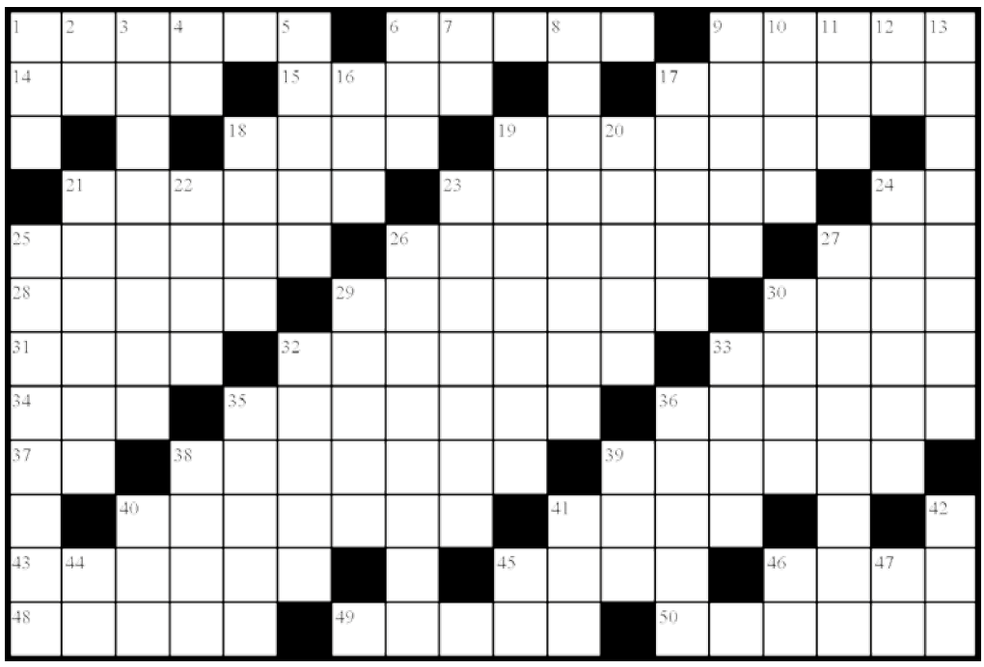
a cura della redazione di RCV Radio Network

1. SALMO – Kumite
2. BLANCO – Blue celeste
3. BLANCO feat. SFERA EBBASTA – Mi fai impazzire
4. MANESKIN - Mammamia
5. FEDEZ – Meglio del cinema
6. YUNGEST MOONSTAR feat. NEFFA & THA SUPREME – Una direzione giusta
7. PINGUINI TATTICO NUCLEARI – Pastello bianco
8. SANGIOVANNI – Malibù
9. RKOMI, SFERA EBBASTA & JUNIOR K – Nuovo range
10. FEDEZ, ACHILLE LAURO & ORIETTA BERTI - Mille

Qualche passatempo tra una lettura e l'altra

(Lucio Bencivinni)

ORIZZONTALI: 1. Ciascuna delle parti che formano la corolla del fiore – 6. Costituisce il corpo galleggiante di un'imbarcazione - 9. Pezzo del gioco degli scacchi - 14. Ha per capitale Teheran - 15. Versione dimostrativa di un programma in forma semplificata e parziale - 17. Strisce di tessuto usate per guarnizioni - 18. Discussione violenta - 19. Tipo di calzature che si indossano in montagna quando non si scia - 21. Sostanza organica prodotta per secrezione da molte piante - 23. Attrezzi usati per separare le parti più fini di qualcosa dalle altre - 24. Iniziali dello scrittore Soldati - 25. Rotolo formato con una o più foglie di tabacco, confezionato per poterlo fumare - 26. Cucitura che unisce due pezzi di stoffa - 27. Sigla di una resina termoplastica - 28. Giovani nobili che venivano educati per i servizi di corte - 29. Sostanza colorante rossa ottenuta nell'antichità da un mollusco marino - 30. Sporadiche, saltuarie - 31. Profeta ebraico - 32. Contenitore metallico di forma cilindrica per gas compressi - 33. Nell'antica Grecia erano poesie satiriche di argomento filosofico - 34. Linear Tape-Open - 35. Fonte di reddito - 36. Automezzo per trasporti pesanti - 37. La fine di Waterloo - 38. Sostanza zuccherina contenuta nei fiori - 39. Striscia di stoffa che si applica come guarnizione agli abiti femminili - 40. Sottoporre a controlli e verifiche - 41. Arnese per fumatori formato da un fornello e una cannuccia - 43. Campione cilindrico di roccia o di ghiaccio, prelevato con apposita sonda - 45. Piccoli roditori - 46. Solitari, isolati - 48. Capitale della Grecia - 49. Il cognome più diffuso in Italia - 50. Dispositivo impiegato per l'ormeggio di navi.



VERTICALI: 1. Devoto - 2. Simbolo chimico dell'erbio - 3. Formaggio tipico italiano - 4. Ancona - 5. Divinità della mitologia norrena - 6. Sistema Monetario Europeo - 7. Como - 8. Cose non vere, fandonie - 9. Sacchetto applicato su alcuni capi di abbigliamento per contenere oggetti di piccole dimensioni - 10. Antica popolazione della Campania - 11. Reti Televisive Italiane - 12. Rischio Relativo - 13. Sviluppò la teoria della relatività - 16. Lettera dell'alfabeto greco - 17. Isola nel Mar Rosso - 18. Fiume dell'Italia centromeridionale - 19. Sovrane assolute, tiranne - 20. Sensazione che si prova in presenza di un pericolo - 21. Il più antico nucleo di Venezia - 22. Narrazione epica - 23. Bere lentamente - 24. Vitigno a bacca nera - 25. Ampia e profonda caverna - 26. Settore che risulta dalla suddivisione di un complesso - 27. Il mitico nocchiero di Enea - 29. Luogo in cui il cacciatore attende la selvaggina - 30. Identità di suono fra due o più parole poste a fine verso - 32. Piccola nave sussidiaria da trasporto - 33. Ambiente molto ampio utilizzato da più persone per varie attività - 35. Grossi canestri per trasportare o contenere oggetti non molto pesanti - 36. Trascrizione fedele di uno scritto - 38. Elemento chimico di simbolo Ne - 39. Persona molto nota - 40. Il secondo numero primo - 41. Dopo, più tardi - 42. Né tua, né sua - 44. Iniziali della cantante Tatangelo - 45. Trieste - 46. Sistema di classificazione degli enzimi - 47. Abbreviazione dell'inglese Mister.

Musica

ADELE – Easy on me

di **Salvo Li Vigni**

Cari lettori kleossiani, la più grande esponente contemporanea del soul bianco è tornata. Adele Laurie Blue Adkins, o più semplicemente Adele, il 15 ottobre ha pubblicato a sorpresa "Easy on me", una ballata a base di pianoforte con una performance vocale potente ed intensa, come solo lei sa fare, prodotta e scritta insieme a Greg Kurstin che anticipa l'uscita dell'album "30" del 19 novembre. Con il nuovo album Adele ha voluto spiegare nel modo più dolce possibile al proprio figlio di nove anni, il divorzio dal proprio marito Simon Konecki; infatti alla fine di "Easy on me", spiega quanto fosse stato difficile quel periodo per lei e come si sia sforzata a mettere la famiglia al primo posto. Il video ufficiale che accompagna "Easy on me" è stato realizzato dal premio Oscar Xavier Dolan, ed ha come location la stessa casa in Quebec in cui fu girato il cortometraggio di "Hello", una delle hit più importanti della sua carriera. Durante un'intervista, parlando di "30", Adele ha detto: "È stato il mio "o la va o la spacca" in questo periodo complicato della mia vita. Quando lo stavo scrivendo è stato il mio amico che mi portava il vino e cercava di tirarmi su il morale. L'amico che dà sempre i giusti consigli. Senza dimenticare quello che ti dice è il tuo Saturno contro fregatene, si vive una volta sola. L'amico che mi tiene la mano la notte quando piango e non so veramente il perché".

La dieta vegetariana

La dieta vegetariana, alimentazione che conosce molte varianti, si basa sull'esclusione, più o meno marcata, degli alimenti di origine animale. I regimi alimentari vegetariani possono essere calibrati per garantire il giusto apporto sia in termini di energie giornaliere che in termini di macro e micronutrienti necessari. Rispetto ad una alimentazione "onnivora", però, quella vegetariana impone maggiori accorgimenti nutrizionali per evitare di incorrere in pericolose carenze.

Le principali insidie della dieta vegetariana sbilanciata sono:

- carenze di tipo proteico (rischio di carenze di aminoacidi essenziali);
- carenze di acidi grassi n-3 (EPA e DHA);
- carenze di sali minerali come ferro, calcio, iodio e zinco;
- carenze di vitamina D e vitamina B12.

Molte di queste carenze sono evitabili in un contesto di dieta ovo-latto vegetariana (variante in cui si utilizzano uova, latte e derivati di essi) ben bilanciata. Assai più esigente di conoscenze nutrizionali è invece il contesto vegano: in questo regime alimentare vengono esclusi tutti i prodotti di origine animale. Per i vegetariani e, soprattutto, per i vegani diventano indispensabili conoscenze nutrizionali approfondite, in mancanza delle quali è bene rivolgersi a professionisti della nutrizione.

In linea generale, nella maggior parte dei casi, gli alimenti di origine vegetale permettono di soddisfare le esigenze nutrizionali se, in maniera sapiente e calcolata, si abbinano alimenti vegetali complementari durante i pasti della giornata, così da poter fornire i macro ed i micronutrienti necessari. Per fare ciò occorre però anche preparare bene questi alimenti affinchè possano realmente cedere i nutrienti: si sa infatti che i prodotti vegetali sono un po' più "avari" nel cedere i nutrienti in fase di digestione e di assorbimento nel nostro organismo. È noto che la biodisponibilità dei nutrienti dei prodotti vegetali è inferiore rispetto a quella dei prodotti animali e non basta abbinare bene gli alimenti durante la giornata ma occorre prepararli, ovvero sfruttare alcune tecniche di preparazione per far sì che siano "disposti" a cedere alcuni nutrienti o buona parte di essi.

Ecco che diventa fondamentale per i vegetariani e, soprattutto, per i vegani applicare bene tecniche di preparazione degli alimenti come l'ammollo, la fermentazione e la preparazione dei germogli o comunque ricorrere all'acquisto ed utilizzo di alimenti preparati con tecniche di questo tipo.

È importante anche, nel caso in cui non si abbiano le giuste conoscenze o non si abbia la possibilità di rispettare certi accorgimenti nutrizionali che permettono di seguire una dieta vegetariana ben bilanciata, comprendere che occorre spesso ricorrere all'utilizzo di integratori nutrizionali per integrare o supplementare alcuni macro e micronutrienti indispensabili.

Dr. **Davide Traina**
Biologo Nutrizionista

upim
Via Nicolò Tortorici - PARTANNA (TP)
Reparti: Uomo, Donna, Accessori, Bambino, Casa, Intimo Donna
Orari: **lun-sab** 8:00 - 20:30; **domenica** 9:00 - 13:00; 16.30 - 20:00
L'upim si trova all'interno del CONAD SUPERSTORE

Numeri utili

Professionisti, titolari di negozi, bar, aziende, ecc. che volessero vedere inseriti su Kleos i dati della loro attività possono telefonare al 339 8168521

ATTREZZATURE PER L'AGRICOLTURA
Cevema, via Cialona sn. - Partanna tel/fax 0924 921790 cell. 327 6829139 e-mail: *cevema@libero.it*

AUTOSCUOLE
Autoscuola Nastasi di Nastasi Michele, sede di *Partanna* via F.Turati n.28 - cell. 329 8995062 - Patenti per tutte le categorie. Corsi di formazione professionali CQC e per Attrezzature da lavoro.

CENTRI BENESSERE
Centro Benessere Solaria, via P. Mattarella n.19 - Partanna. Tel 0924 534037 cell. 3292073824. E-mail: solaria.centrobenesser e@gmail.com

COMMERCIALISTI
Dott. Vito Amato - Via Genova n. 72 - Partanna - cell. 348 7747537.

FARMACIE
Farmacia Rosalba Ciulla - Via Roma n.149 - Partanna tel. 0924 87363
Farmacia Rosanna Dia - Via V. Emanuele n. 75 - Partanna tel. 0924 49151.
Farmacia ex Galante Antonino - Via La Masa n. 79 - Partanna tel. 0924 49430.
Farmacia Rotolo - Via A. Gramsci n. 26 - Partanna tel. 0924 49297.
Farmacia Rotolo - Via Garibaldi n. 28 - Partanna tel. 0924 534354.

Agrigento

RIBERA: Quando magnanimità e imprenditoria vanno a braccetto

di **Enzo Minio**

RIBERA - Non capita spesso che imprenditorialità e magnanimità vadano a braccetto per il bene collettivo. A Ribera da tempo opera un imprenditore di un'azienda vivaistica, rinomata e all'avanguardia, il quale periodicamente è protagonista silenzioso di gesti di magnanimità, di cura e di solidarietà nei confronti soprattutto del decoro pubblico urbano. Si chiama Ezio Tavormina, è il titolare di "Vivai Natura Verde", è l'artefice dell'ennesima donazione di piante per il verde pubblico della città. Su segnalazione di don Antonio Nuara e con la collaborazione del presidente del consiglio Vincenzo Costa e dell'assessore Leonardo Augello, Tavormina ha donato piante di limoni della varietà lunario il quale, con mezzi ed operai propri, ha sistemato negli spazi vuoti della centrale via Roma. Non è la prima volta che il vivaista, benefattore generoso per la città, è artefice di tali iniziative, se gratuitamente ha cambiato con verde attrezzato il volto della piazzetta Santa Rosalia, se ha donato delle piante ornamentali per gli svincoli stradali e se ha istallato delle panchine rosse in qualche piazza per la festa della donna, un segno per combattere la violenza continua contro le donne. "Amo la mia città e soprattutto il quartiere di Sant'Antonino dove sono nato e dove ho trascorso la mia infanzia – dice Ezio Tavormina – continuerò a dare decoro a Ribera che merita migliori fortune economiche e per la quale metto a disposizione la mia esperienza imprenditoriale. Mi auguro che altri imprenditori volontariamente possano dare dei contributi costruttivi alla cittadina".

Il vivaista vuole offrire un volto rinnovato all'agricoltura locale, ha mezzi e personale qualificato con i quali ha realizzato, dopo anni di studio, colture di agrumi e di ulivi, con varietà selezionate, munite di certificazioni, esenti da virosi. Vuole dare un volto nuovo alle colture del territorio riberese, per la messa a dimora di piante esotiche, in particolare del mango della varietà Kensingtone Mango Pride, alla luce dei cambiamenti climatici e dell'attecchimento in campi sperimentali locali già realizzati da qualche anno.

"L'agricoltore deve diversificare le colture per non trovarsi in difficoltà di fronte ad ogni eventuale crisi – conclude Tavormina – abbiamo intensificato i rapporti per un gemellaggio culturale con il Consorzio del Limone Sfusato di Amalfi. Al presidente Angelo Amato abbiamo proposto uno scambio di colture. Noi forniamo il nostro arancio brasiliano Ribera '92 e in cambio avremo il limone sfusato della costa amalfitana".

Vito Amato
DOTTORE COMMERCIALISTA
REVISORE LEGALE
Tel. 0924 922716
Fax 0924 922828
Cell. 348 7747537
Via Genova, 72
91028 Partanna (TP)
vitoamato@interfree.it
v.amato@vitoamato.it

SEGUITE IL QUOTIDIANO ONLINE
www.giornalekleos.it

CE.RI.AN.
CENTRO RICERCHE ED ANALISI
BELICE
FORMAZIONE · CONSULENZA · PROGETTAZIONE
CORSI DI FORMAZIONE CON IL RILASCIO DI QUALIFICA PROFESSIONALE E DI SPECIALIZZAZIONE NEI SEGUENTI AMBITI:
Socio Assistenziale/Sanitario
Agroalimentare
Turismo e Sport
Servizi Commerciali
Corsi di Formazione Sicurezza sui Luoghi di Lavoro D.Lgs.81/08 ed s.m.i.
Corsi di Formazione Abilitanti Uso Attrezzature da Lavoro
Corsi di Formazione per Datori di Lavoro Prevenzione e Protezione nei luoghi di lavoro - RSPP
Corsi per "Personale Alimentarista"
Certificazioni Informatiche e Linguistiche
Percorsi Universitari (Lauree - Master - Corsi di Specializzazione)
Ente accreditato presso Assessorato Istruzione e F.P. Regione Sicilia

KATIA
LUXURY & FASHION

PARTANNA - MENFI - MARSALA

www.katiastore.it